

第54回茨城マスターズ陸上競技記録会 兼全国ねんりんピック（和歌山大会）選考会要項

（日本陸連未公認大会）

主催・主管 茨城マスターズ陸上競技連盟
（一財）茨城陸上競技協会

1. 日時 2019年4月7日(日) 小雨決行 役員打合わせ9時30分 競技開始10時00分
2. 会場 石岡市運動公園陸上競技場(茨城県石岡市南台3-34-1 TEL:0299-26-7210)
交通機関 :JR石岡駅乗換え関東鉄道バス 競技場前下車 徒歩1分
車 石岡千代田ICより6号国道-355号線小美玉方面 約10分
3. 参加資格 大会当日の満年齢が満18歳以上(高体連・学連登録者を除く)で、日本マスターズ陸上競技連合に登録している者。日本陸連未登録者でも参加可能。
4. 競技区分 大会当日の満年齢とする。
5. 競技クラスと種目

男 子			女 子		
クラス	年齢区分	種目	クラス	年齢区分	種目
M24-(18歳以上で学連登録者を除く)			W24-(18歳以上で学連登録者を除く)		
M25	25~29	60m 砲丸投	W25	25~29	60m 砲丸投
M30	30~34	100m 円盤投	W30	30~34	100m 円盤投
M35	35~39	200m やり投	W35	35~39	200m やり投
M40	40~44	400m ハンマー投	W40	40~44	400m ハンマー投
M45	45~49	800m 重量投	W45	45~49	800m 重量投
M50	50~54	1500m	W50	50~54	1500m
M55	55~59	3000m	W55	55~59	3000m
M60	60~64	5000m	W60	60~64	5000m
M65	65~69	80mH (M70~)	W65	65~69	80mH (W40~)
M70	70~74	100mH (M50-M65)	W70	70~74	100mH (~W35)
M75	75~79	110mH (~M45)	W75	75~79	
M80	80~84	200mH (M80~)	W80	80~84	200mH (W70~)
M85	85~89	300mH (M60-M75)	W85	85~89	300mH (W50-W65)
M90	90~94	400mH (~M55)	W90	90~94	400mH (~W45)
M95	95~99	走高跳	W95	95~99	走高跳
M100	100以上	走幅跳	W100	100以上	走幅跳
		三段跳 立五段跳			三段跳 立五段跳

6. 表彰 なし。ただし、記録証を発行する。
7. 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則を準用する。
 - (1)スパイクの長さは9mm以内(走高跳、やり投は12mm以内)のこと。
 - (2)トラック種目はタイムレースにより順位を決定する。尚、5000mで30分、3000mで20分を超過した時は審判長の判断で競走を中止させます。
 - (3)トラック競技は参加人数により幾つかの年令区分及び男女を組み合わせて実施することがある。
 - (4)トラック競技とフィールド競技が重複した場合はトラック競技を優先し、競技終了後フィールド競技に戻るものとする。ただし、そのラウンドの試技が終了した場合は、その回の試技は認められない。
8. 参加制限 一人3種目以内とする。
県内選手でねんりんピック大会参加希望者は当日受付に申し込むと共に、この大会の1500m、3000m、5000mの何れかに出場してください。
9. 参加料 一種目出場・・・2,000円 二種目出場・・・2,500円 三種目出場・・・3,000円
10. 申込方法 別紙所定の振り込み用紙に大会名・登録番号・出場クラス・満年齢・西暦生年月日・出場種目を記入、誓約同意書印を押し、参加料を添えて事務局に申込をしてください。
尚、振り込み用紙がない場合は最寄りの郵便局の振り込み用紙を利用して上記内容を記入して口座番号00160-9-647815 茨城マスターズ陸上競技連盟宛に振り込んでください。不明の方は下記にご連絡下さい。
尚、申込後の種目変更はできません。
また、参加料については申込後はいかなる理由でも返金いたしません。
茨城マスターズ陸上競技連盟競技係 TEL/FAX:0293-43-0691
北茨城市中郷町汐見ヶ丘3-318-60 北林 光雄 まで
11. 申込期日 2019年3月14日(木)消印有効 締め切り後は受け付けない。
受付証は大会1週間前までにお送りいたします。
12. 注意事項 (1)ナンバーカード: 県内外選手とも自己の持つ連合会員 東京13-0123の例
番号を記載したナンバーカードを持参し着用する。
ナンバーカードの大きさは、縦、横20cm×24cmの白地とし
都道府県番号(たて5.5cm)を上段に登録番号(たて11cm)
を下段に黒で表記し、先頭の0は省く。
(2)主催者は、1日レクリエーション傷害保険に加入し、競技中に発生した疾病
事故に対しては、応急の処置等をするが他の責任は一切負わない。
(3)緊急で連絡する場合がありますので、電話番号を必ず振り込み用紙に記入のこと。
(4)主催者が選手の活躍を撮影した写真等は、広報活動に限定し利用させて頂く事があります。