

## 第56回茨城マスターズ陸上競技記録会 兼全国ねんりんピック（岐阜大会）選考会要項

主催・主管 茨城マスターズ陸上競技連盟  
(一財)茨城陸上競技協会

1. 日時 **2020年4月5日(日)** 小雨決行 役員打合わせ9時30分 競技開始10時00分
2. 会場 石岡市運動公園陸上競技場(茨城県石岡市南台3-34-1 TEL:0299-26-7210)  
交通機関 :JR石岡駅乗換え関東鉄道バス 競技場前下車 徒歩1分  
車 石岡千代田ICより6号国道-355号線小美玉方面 約10分
3. 参加資格 大会当日の満年齢が満18歳以上(高体連・学連登録者を除く)で、  
日本マスターズ陸上競技連合に登録し、かつ**日本陸連にも登録している事。**
4. 競技区分 大会当日の満年齢とする。
5. 競技クラスと種目

男 子				女 子			
クラス	年齢区分	種目		クラス	年齢区分	種目	
M24-(18歳以上で学連登録者を除く)				W24-(18歳以上で学連登録者を除く)			
M25	25~29	60m	砲丸投	W25	25~29	60m	砲丸投
M30	30~34	100m	円盤投	W30	30~34	100m	円盤投
M35	35~39	200m	やり投	W35	35~39	200m	やり投
M40	40~44	400m	ハンマー投	W40	40~44	400m	ハンマー投
M45	45~49	800m	重量投	W45	45~49	800m	重量投
M50	50~54	1500m		W50	50~54	1500m	
M55	55~59	3000m		W55	55~59	3000m	
M60	60~64	5000m		W60	60~64	5000m	
M65	65~69	80mH	(M70~)	W65	65~69	80mH	(W40~)
M70	70~74	100mH	(M50-M65)	W70	70~74	100mH	(~W35)
M75	75~79	110mH	(~M45)	W75	75~79		
M80	80~84	200mH	(M80~)	W80	80~84	200mH	(W70~)
M85	85~89	300mH	(M60-M75)	W85	85~89	300mH	(W50-W65)
M90	90~94	400mH	(~M55)	W90	90~94	400mH	(~W45)
M95	95~99	走高跳		W95	95~99	走高跳	
M100	100以上	走幅跳		W100	100以上	走幅跳	
		三段跳	立五段跳			三段跳	立五段跳

6. 表彰 なし。ただし、記録証を発行する。
7. 競技規則 **2020年度**日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則を準用する。  
  - (1)スパイクの長さは9mm以内(走高跳、やり投は12mm以内)のこと。
  - (2)トラック種目はタイムレースにより順位を決定する。尚、5000mで30分、3000mで20分を超過した時は審判長の判断で競走を中止させます。
  - (3)トラック競技は参加人数により幾つかの年齢区分及び男女を組み合わせる実施することがある。
  - (4)トラック競技とフィールド競技が重複した場合はトラック競技を優先し、競技終了後フィールド競技に戻るものとする。ただし、そのラウンドの試技が終了した場合は、その回の試技は認められない。
8. 参加制限 一人3種目以内とする。  
県内選手でねんりんピック大会参加希望者は当日受付に申し込むと共に、この大会の1500m、3000m、5000mの何れかに出場してください。
9. 参加料 一種目出場・・・2,000円 二種目出場・・・2,500円 三種目出場・・・3,000円
10. 申込方法 別紙所定の振込用紙に大会名・マ登録番号・JAAF-ID・出場クラス・西暦生年月日  
・大会当日満年齢・出場種目・氏名・フリガナ・連絡先・氏名のローマ字を記入し、参加料を添えて  
申込をしてください。尚、振込用紙がない場合は最寄りの郵便局の振込用紙を利用して  
上記内容を記入し口座番号00160-9-647815 茨城マスターズ陸上競技  
連盟宛に振込してください。不明の方は下記にご連絡下さい。  
尚、申込後は**①種目変更はできません、②下記注意事項に同意したとみなされます。**  
また、参加料については申込後はいかなる理由でも返金いたしません。  
茨城マスターズ陸上競技連盟競技係 TEL/FAX:0293-43-0691  
北茨城市中郷町汐見ヶ丘3-318-60 北林 光雄 まで
11. 申込期日 **2020年3月13日(金)** 消印有効 締め切り後は受け付けない。  
受付証は大会1週間前までにお送りいたします。
12. 注意事項 (1)ナンバーカード:県内外選手とも自己の持つ連合会員 東京13-0123の例  
番号を記載したナンバーカードを持参し着用する。  
ナンバーカードの大きさは、縦、横20cm×24cmの白地とし  
都道府県番号(たて5.5cm)を上段に登録番号(たて11cm)  
を下段に黒で表記し、先頭の0は省く。  

13
1 2 3

  - (2)主催者は、1日レクリエーション傷害保険に加入し、競技中に発生した疾病  
事故に対しては、応急の処置等をするが他の責任は一切負わない。
  - (3)緊急で連絡する場合がありますので、電話番号を必ず振り込み用紙に記入のこと。
  - (4)主催者が選手の活躍を撮影した写真等は、広報活動に限定し利用させて頂く事があります。
  - (5)陸連登録申請中の方は「JAAF-ID」欄に申請中と記入し、確定後は速やかに事務局に連絡すること。