

第65回茨城マスターズ陸上競技記録会

主催 茨城マスターズ陸上競技連盟
後援 (一財)茨城陸上競技協会

1. 日時 **2024年10月20日(日)** 小雨決行 競技開始9時30分
2. 会場 石岡市運動公園陸上競技場(茨城県石岡市南台3-34-1 TEL:0299-26-7210)
交通機関 :JR石岡駅下車し関東鉄道バスで 競技場前下車 徒歩1分
車 石岡千代田ICより国道6号を水戸方面へ、その後355号線茨城空港方面 約10分
又は石岡小美玉スマートICより県道7号で茨城空港方面 約10分
3. 参加資格 大会当日の満年齢が満18歳以上(尚、高体連・学連登録者は除く)で、今年度の日本マ連合に登録し、かつ日本陸連にも登録している事。
4. 競技区分 大会当日の満年齢とする。
5. 競技クラスと種目

| 男 子 | | | 女 子 | | |
|----------------------|-------|------------------|----------------------|-------|------------------|
| クラス | 年齢区分 | 種目 | クラス | 年齢区分 | 種目 |
| M24-(18歳以上。学連登録者は除く) | | | W24-(18歳以上。学連登録者は除く) | | |
| M25 | 25~29 | 60m 砲丸投 | W25 | 25~29 | 60m 砲丸投 |
| M30 | 30~34 | 100m 円盤投 | W30 | 30~34 | 100m 円盤投 |
| M35 | 35~39 | 200m やり投 | W35 | 35~39 | 200m やり投 |
| M40 | 40~44 | 400m ハンマー投 | W40 | 40~44 | 400m ハンマー投 |
| M45 | 45~49 | 800m 重量投 | W45 | 45~49 | 800m 重量投 |
| M50 | 50~54 | 1500m 投てき五種 | W50 | 50~54 | 1500m |
| M55 | 55~59 | 3000m :(~M60) | W55 | 55~59 | 3000m |
| M60 | 60~64 | 5000m | W60 | 60~64 | 5000m |
| M65 | 65~69 | 80mH: (M70~) | W65 | 65~69 | 80mH: (W40~) |
| M70 | 70~74 | 100mH: (M50-M65) | W70 | 70~74 | 100mH: (~W35) |
| M75 | 75~79 | 110mH: (~M45) | W75 | 75~79 | |
| M80 | 80~84 | 200mH: (M80~) | W80 | 80~84 | 200mH: (W70~) |
| M85 | 85~89 | 300mH: (M60-M75) | W85 | 85~89 | 300mH: (W50-W65) |
| M90 | 90~94 | 400mH: (~M55) | W90 | 90~94 | 400mH: (~W45) |
| M95 | 95~99 | 走高跳 棒高跳 | W95 | 95~99 | 走高跳 棒高跳 |
| M100 | 100以上 | 走幅跳 | W100 | 100以上 | 走幅跳 |
| | | 三段跳 立五段跳 | | | 三段跳 立五段跳 |

6. 表彰 なし。ただし、記録証を発行する。
7. 競技規則 **2024年度**日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則を準用する。
(1)スパイクの長さは9mm以内(走高跳、やり投は12mm以内)のこと。
(2)トラック種目はタイムレースにより順位を決定する。尚、5000mで30分、3000mで20分を超過した時は審判長の判断で競走を中止させます。
(3)トラック競技は参加人数により幾つかの年令区分を組み合わせて実施することがある。
(4)トラック競技とフィールド競技が重複した場合はトラック競技を優先し、競技終了後フィールド競技に戻るものとする。ただし、そのラウンドの試技が終了した場合は、その回の試技は認められない。
8. 参加制限 **一人2種目**以内とする。**ただし、投てき五種に参加する選手は他の種目に出場できない。**
9. 参加料 一種目出場・・・2,000円 二種目出場・・・2,500円 **投てき五種・・・5,000円**
10. 申込方法 所定の振込用紙に大会名・JAAF都道府県名・JAAF-ID・出場クラス・マ登録番号・西暦生年月日・大会当日満年齢・出場種目・氏名・フリガナ・連絡先・氏名のローマ字を記入し、参加料を添えて申込してください。尚、振込用紙がない場合は最寄りの郵便局の振込用紙を利用して上記内容を記入し口座番号00160-9-647815 茨城マスターズ陸上競技連盟宛に振込してください。不明の方は下記にご連絡下さい。
尚、申込後は①種目変更はできません、②下記注意事項に同意したとみなされます。
また、参加料については申込後はいかなる理由でも返金いたしません。
茨城マスターズ陸上競技連盟競技係 TEL/FAX:0293-43-0691
北茨城市中郷町汐見ヶ丘3-318-60 北林 光雄 まで
11. 申込期日 **2024年9月20日(金)～10月4日(金)** 消印有効 締め切り後は受け付けない。
受付証は大会1週間前までにお送りいたします。
12. 注意事項 (1)アスリートビブス:各選手とも自己の持つ都道府県マ会員 茨城08-0123の例
番号を記載したものを持参し着用する。

| |
|-------|
| 8 |
| 1 2 3 |

- (2)主催者は、1日レクレーション傷害保険に加入し、競技中に発生した疾病事故に対しては、応急の処置等をするが他の責任は一切負わない。
- (3)緊急で連絡する場合がありますので、電話番号を必ず振り込み用紙に記入のこと。
- (4)主催者が選手の活躍を撮影した写真等は、広報活動に限定し利用させて頂く事があります。
- (5)陸連登録申請中の方は「JAAF-ID」欄に申請中と記入し、確定後は速やかに事務局に連絡すること。
- (6)この大会における「投てき五種」は～M60のクラスに限定して実施します。