

第20回茨城マスタース陸上競技選手権大会 兼全国ねんりんピック(和歌山大会) 選考会要項 (日本陸連未公認大会)

主催・主管 茨城マスタース陸上競技連盟
(一財)茨城陸上競技協会

1. 日時 2019年5月12日(日) 小雨決行 開会式9時00分 競技開始9時30分
2. 会場 石岡市運動公園陸上競技場(茨城県石岡市南台3-34-1 TEL:0299-26-7210)
交通機関 :JR石岡駅乗換え関東鉄道バス 競技場前下車 徒歩1分
車 石岡千代田ICより6号国道一355号線小美玉方面 約10分
3. 参加資格 大会当日の満年齢が満18歳以上(高体連・学連登録者を除く)で、
日本マスタース陸上競技連合に登録している者。日本陸連未登録者でも参加可能。
4. 競技区分 大会当日の満年齢とする。
5. 競技クラスと種目

男 子				女 子			
クラス	年齢区分	種目		クラス	年齢区分	種目	
M24-(18歳以上で学連登録者を除く)				W24-(18歳以上で学連登録者を除く)			
M25	25~29	60m	砲丸投	W25	25~29	60m	砲丸投
M30	30~34	100m	円盤投	W30	30~34	100m	円盤投
M35	35~39	200m	やり投	W35	35~39	200m	やり投
M40	40~44	400m	ハンマー投	W40	40~44	400m	ハンマー投
M45	45~49	800m	重量投	W45	45~49	800m	重量投
M50	50~54	1500m	重量五種	W50	50~54	1500m	重量五種
M55	55~59	3000m		W55	55~59	3000m	
M60	60~64	5000m		W60	60~64	5000m	
M65	65~69	80mH	(M70~)	W65	65~69	80mH	(W40~)
M70	70~74	100mH	(M50-M65)	W70	70~74	100mH	(~W35)
M75	75~79	110mH	(~M45)	W75	75~79		
M80	80~84	200mH	(M80~)	W80	80~84	200mH	(W70~)
M85	85~89	300mH	(M60-M75)	W85	85~89	300mH	(W50-W65)
M90	90~94	400mH	(~M55)	W90	90~94	400mH	(~W45)
M95	95~99	走高跳		W95	95~99	走高跳	
M100	100以上	走幅跳		W100	100以上	走幅跳	
			立五段跳				立五段跳
			三段跳				三段跳
			棒高跳				棒高跳

6. 表彰 各競技種目、クラスごとに上位3位まで賞状とメダルを授与する。
7. 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスタース陸上競技連合規則を準用する。
(1)スパイクの長さは9mm以内(走高跳、やり投は12mm以内)のこと。
(2)トラック種目はタイムレースにより順位を決定する。尚、5000mで30分、3000mで20分を超過した時は審判長の判断で競走を中止させます。
(3)トラック競技は参加人数により幾つかの年令区分及び男女を組み合わせて実施することがある。
(4)トラック競技とフィールド競技が重複した場合はトラック競技を優先し、競技終了後フィールド競技に戻るものとする。ただし、そのラウンドの試技が終了した場合は、その回の試技は認められない。
8. 参加制限 一人3種目以内とする。ただし、重量五種に参加する選手は他の種目に出場できない。県内選手でねんりんピック大会参加希望者は当日受付に申し込むと共に、この大会の1500m、3000m、5000mの何れかに出場してください。
9. 参加料 一種目出場・・・3,000円 二種目出場・・・3,500円 三種目出場・・・4,000円
重量五種・・・5,000円
10. 申込方法 別紙所定の振り込み用紙に大会名・登録番号・出場クラス・満年齢・西暦生年月日・出場種目を記入、誓約同意書印を押し、参加料を添えて事務局に申込をしてください。尚、振り込み用紙がない場合は最寄りの郵便局の振り込み用紙を利用して上記内容を記入して口座番号00160-9-647815 茨城マスタース陸上競技連盟宛に振り込んでください。不明の方は下記にご連絡下さい。
尚、申込後の種目変更はできません。
また、参加料については申込後はいかなる理由でも返金いたしません。

茨城マスタース陸上競技連盟競技係 TEL/FAX:0293-43-0691
北茨城市中郷町汐見ヶ丘3-318-60 北林 光雄 まで

11. 申込期日 2019年4月12日(金)消印有効 締め切り後は受け付けない。
受付証は大会1週間前までにお送りいたします。

12. 注意事項 (1)ナンバーカード:県内外選手とも自己の持つ連合会員番号を記載したナンバーカードを持参し着用する。東京13-0123の例
ナンバーカードの大きさは、縦、横20cm×24cmの白地とし
都道府県番号(たて5.5cm)を上段に登録番号(たて11cm)を下段に黒で表記し、先頭の0は省く。

13
1 2 3

- (2)主催者は、1日レクリエーション傷害保険に加入し、競技中に発生した疾病事故に対しては、応急の処置等をするが他の責任は一切負わない。
- (3)緊急で連絡する場合がありますので、電話番号を必ず振り込み用紙に記入のこと。
- (4)主催者が選手の活躍を撮影した写真等は、広報活動に限定し利用させて頂く事があります。