

## 第22回茨城マスターズ陸上競技選手権大会

(開催日を9月19日から11月7日に延期します)

Rev. 1005a

主催・主管 茨城マスターズ陸上競技連盟  
(一財)茨城陸上競技協会

- 日時 2021年11月7日(日) 小雨決行 役員打合わせ9時30分 競技開始10時00分
- 会場 石岡市運動公園陸上競技場(茨城県石岡市南台3-34-1 TEL:0299-26-7210)  
交通機関 :JR石岡駅乗換え関東鉄道バス 競技場前下車 徒歩1分  
車 石岡千代田ICより6号国道-355号線小美玉方面 約10分
- 参加資格 茨城マ登録者のみ。大会当日の満年齢が満18歳以上(高体連・学連登録者を除く)で、今年度の日本マ連合に登録し、かつ日本陸連にも登録している事。
- 競技区分 大会当日の満年齢とする。
- 競技クラスと種目

男子			女子		
クラス	年齢区分	種目	クラス	年齢区分	種目
M24-	(18歳以上で学連登録者を除く)		W24-	(18歳以上で学連登録者を除く)	
M25	25~29	60m 砲丸投	W25	25~29	60m 砲丸投
M30	30~34	100m	W30	30~34	100m
M35	35~39	200m やり投	W35	35~39	200m やり投
M40	40~44	400m	W40	40~44	400m
M45	45~49	800m	W45	45~49	800m
M50	50~54	1500m	W50	50~54	1500m
M55	55~59	3000m	W55	55~59	3000m
M60	60~64		W60	60~64	
M65	65~69		W65	65~69	
M70	70~74		W70	70~74	
M75	75~79		W75	75~79	
M80	80~84		W80	80~84	
M85	85~89		W85	85~89	
M90	90~94		W90	90~94	
M95	95~99	走高跳	W95	95~99	走高跳
M100	100以上	走幅跳	W100	100以上	走幅跳
		三段跳			三段跳
		立五段跳			立五段跳
		棒高跳			棒高跳

- 表彰 各競技種目、クラスごとに優勝者には金メダルを、また上位3位まで賞状を授与する。
- 競技規則 2021年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則を準用する。
  - スパイクの長さは9mm以内(走高跳、やり投は12mm以内)のこと。
  - トラック種目はタイムレースにより順位を決定する。尚、3000mで20分を超過した時は審判長の判断で競走を中止させます。
  - トラック競技は参加人数により幾つかの年齢区分を組み合わせる実施することがある。
  - トラック競技とフィールド競技が重複した場合はトラック競技を優先し、競技終了後フィールド競技に戻るものとする。ただし、そのラウンドの試技が終了した場合は、その回の試技は認められない。
- 参加制限 一人3種目以内とする。
- 参加料 一種目出場・・・3,000円 二種目出場・・・3,500円 三種目出場・・・4,000円
- 申込方法 別紙所定の振込用紙に大会名・マ登録番号・JAAF-ID・出場クラス・西暦生年月日・大会当日満年齢・出場種目・氏名・フリガナ・連絡先・氏名のローマ字を記入し、参加料を添えて申込をしてください。尚、振込用紙がない場合は最寄りの郵便局の振込用紙を利用して上記内容を記入し口座番号00160-9-647815 茨城マスターズ陸上競技連盟宛に振込してください。不明の方は下記にご連絡下さい。  
尚、申込後は①種目変更はできません、②下記注意事項に同意したとみなされます。  
また、参加料については申込後はいかなる理由でも返金いたしません。  
茨城マスターズ陸上競技連盟競技係 TEL/FAX:0293-43-0691  
北茨城市中郷町汐見ケ丘3-318-60 北林 光雄 まで
- 申込期日 2021年10月7日(木)~10月22日(金)消印有効 締め切り後は受け付けない。  
受付証は大会1週間前までにお送りいたします。
- 注意事項
  - ビブス(ナンバーカード):各選手とも自己の持つマ連合会員番号を記載したビブスを持参し着用する。  
ビブスの大きさは、縦、横20cm×24cmの白地とし都道府県番号(たて5.5cm)を上段に登録番号(たて11cm)を下段に黒で表記し、先頭の0は省く。
  - 主催者は、1日レクレーション傷害保険に加入し、競技中に発生した疾病事故に対しては、応急の処置等をするが他の責任は一切負わない。
  - 緊急で連絡する場合がありますので、電話番号を必ず振り込み用紙に記入のこと。
  - 主催者が選手の活躍を撮影した写真等は、広報活動に限定し利用させて頂く事があります。
  - 陸連登録申請中の方は「JAAF-ID」欄に申請中と記入し、確定後は速やかに事務局に連絡すること。

茨城08-0123の例

8
1 2 3