

シニア世代の生きがいがづくり支援情報誌

# わくわくライフ

## いばらき

Vol.116  
2014 冬



特集

## ねんりんピック栃木2014

●セカンドステージ

「さくら婦人チーム」(取手市)

女性だけのパトロール隊

●いばらきの里山歩き

赤岩展望台から鷹取場を歩く

●芸術家の故郷を訪ねる(第3回)

小川 芋銭



第27回全国健康福祉祭とちぎ大会

# ねんりんピック栃木 2014

## 咲かせよう! 長寿の花を 栃木路で

平成26年10月4日(土)~7日(火)



### 熱戦と交流深めた4日間

全国の高齢者がスポーツや文化活動を通じ、交流を深める「第27回全国健康福祉祭とちぎ大会(ねんりんピック栃木2014)」が10月4日から7日まで、栃木県内20市町の会場で開かれました。「咲かせよう! 長寿の花を 栃木路で」をテーマに、60~90代の選手や監督ら約1万人が24種目で熱戦を繰り広げるとともに、交流を深めました。

佐藤栄一宇都宮市長が開会宣言した後、国旗や大会旗などが掲揚され、栃木県出身の元プロボクシング世界チャンピオン・ガッツ石松さんと、娘の鈴木佑季さんが炬火台に点火すると、場内は大きな歓声に包まれました。主催者あいさつでは大会会長の福田富一知事が「世代や地域を超

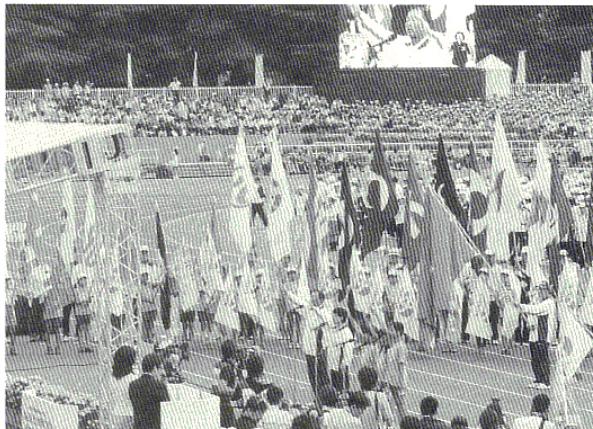
た、茨城県選手団(団長・小林由士郎 県社会福祉協議会常務理事)は選手、監督合わせて170人が参加。県勢は、旗手の根本億哉よしかさんを先頭に10番目に入場。メインスタンド前では帽子を振って、会場の声援に応えました。



栃木県出身のガッツ石松さんと娘の鈴木佑季さんが炬火台に点火



堂々と入場行進する茨城県選手団



選手代表が高らかに「元気宣言」



地元出身の歌手・森昌子さんが熱唱し、会場を盛り上げた

え、多くの方々との親交を深め、交流の輪を広げてほしい。いつまでも皆さんの記憶に残る大会となることを心から願っています」とあいさつ。最後は選手代表者らが「笑顔と元気いっぱい」のプレーで、健康長寿を実感できる大会とします」などと高らかに宣言しました。

式典後のアトラクションでは、日光市・日光東照宮で行われる流鏝馬やぶさめ神事や五穀豊穡を祈念する奇祭・ジャガマイタ、高校生や児童らによるダンスが披露されました。そのほか、地元出身の歌手・森昌子さんも登場。ヒット曲「せんせい」「おかあさん」などを熱唱し、会場を盛り上げました。

### 本県は21種目に参加

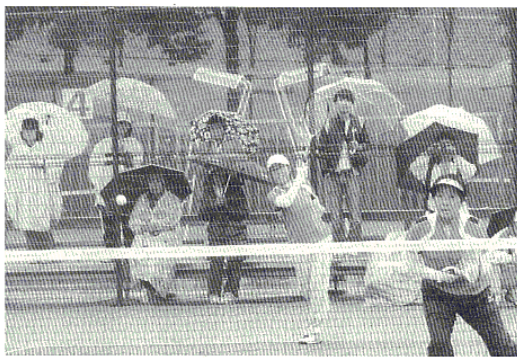
5、6日の両日は各地で競技があり、本県選手団は21種目に出場しました。

今回は台風による大雨の影響で、屋外競技は予選リーグや決勝トーナメント戦が途中で中止になるなど、結果が出なかった競技が多くありました。

そんな中、好成績を取めたのはタ

ンススポーツ。個人戦ラテンの部チャチャチャで、富山政輝・富山あい子ペアが優勝を飾り、団体戦でも茨城県が優勝に輝きました。初出場個人、団体と2つのタイトルを手にした富山政輝・富山あい子ペアは「個人戦ではまさか、あれだけ多くの出場ペアの中で優勝できるとは思いませんでした。団体戦では東京都などの強豪チームに勝って全国の頂点に立ち、チームのみんな喜び合うことができました」と優勝を振り返りました。

来年は10月17日から20日まで、山口県で開かれます。



雨の中試合が行われたソフトテニス

## ねんりんピック栃木 2014 美術展

### 三澤さん(彫刻) 厚労省大臣賞受賞

ねんりんピック栃木2014では美術展も開催されました。本県からは「第18回茨城県健康福祉祭 いばらきねんりん文化祭 わくわく美術展」で県知事賞を受賞した11作品が出品され、全国各地から選ばれた作品と美を競いました。

彫刻部門で三澤宇紀子さんの作品「心こめて」(＝写真)が最高賞となる厚生労働大臣賞を受賞したほか、日本画、洋画、工芸、写真部門で入賞しました。会場には幅広い年代の来場者が訪れ、たくさんの方を熱心に鑑賞し、楽しんでいました。本県の入賞作品は次の通り。

#### 【厚生労働大臣賞】

彫刻「心こめて」三澤宇紀子

【一般財団法人

長寿社会開発センター会長賞】

工芸「光彩」牧野玲子

写真「ホット一息」会沢三代喜

【銀賞】洋画「再生」高須栄子

【銅賞】日本画「春暖」飯塚忠男



**卓球**

**【小美玉市】**

小林正子さん(笠間市)

「優勝を狙っていたので、二次予選で2位になってしまい悔しかったです。3年後、出身地の秋田県で開催されるので、選手として出場できるように練習に励みます」

**【小美玉市】**

村山正毅さん(取手市)

「優秀賞(全国ベスト8に相当)という成績を収め、県代表としていい働きができました。全国のチームとは互いに良いプレーをたたえ合い、親交を深めることができました」

**テニス**

**【助さん格さんチーム】**

加藤昌幸さん(牛久市)

「台風の影響で試合時間が短縮され、実力を発揮できず残念でしたが、会場となった栃木市のボランティアの人たちは、大雨でも一生懸命大会を支えてくれたと思います」

**ソフトテニス**

**【WinWin Sports】**

中島優さん(北茨城市)

「茨城の看板を背負って戦うという一種独特の誇りを持って試合に臨みました。他県(岐阜、愛知、徳島、千葉)の選手たちと親交を深めることができました」

**ソフトボール**

**【小美玉市】**

足立守さん(小美玉市)

「開会式が盛大で、入場行進では身が引き締まる思いがしました。競技は降雨で1試合終わった時点で中止になってしまつて残念。再来年、予選を勝ち抜いて出場したいですね」

**ゲートボール**

**【竜ヶ崎ドラゴンズ】**

石引義男さん(龍ヶ崎市)

「雨のため、テントの中で待機する時間が長く、本県他の出場チームと交流する時間が多かったです。全国のトップに一度いいから立ちたいと思っているので、再来年も挑戦したいと思っています」

**【須賀B】**

小沼鎮男さん(鹿嶋市)

「初出場だったので、1勝を挙げるのが目標でした。結果は2試合で1勝1敗。勝った瞬間はとても嬉しく、メンバー6人で目標を達成することができました」

**【チーム取手】**

船平雅生さん(取手市)

「運悪く台風の中で大会となりましたが、天候条件に合わせた戦い方をメンバー5人で話し合い、結果は2戦2勝、全国11位でした。各自思い通りの試合ができて満足しています」

**【千寿会】**

櫻村勝寿さん(日立市)

「2戦2勝で全国19位という成績で、自分たちには出来すぎの結果でした。県

選手団最年長87歳の女性選手も頑張りました」

**ペタンク**

**【筑見シルバークラブ】**

木村照子さん(阿見町)

「3戦全敗。全国のレベルは高いと感じました。感激したのは、会場の高根沢町の人たちの歓迎が温かくて素晴らしいことでした。静岡との対戦では互いに楽しくプレーできました」

**マラソン**

片岡満雄さん(小美玉市)

「私は出場できなかったのですが、他の3人は3位入賞など健闘しました。初参加でしたが、開会式は団体と同じ雰囲気を感じました。機会があればまた参加したいです」

**弓道**

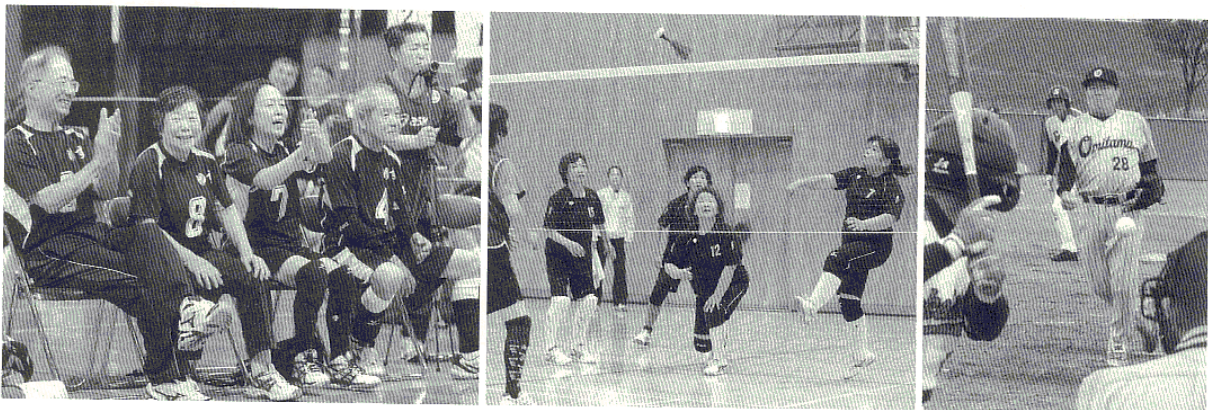
根本信哉さん(東海村)

「7回目の出場で、初めて監督を務めました。福岡の代表選手の中に毎回会場でお会いしますが、今回も会うことができました。全国の人と友達になれるのも大会の楽しみの一つです」

**剣道**

山口和男さん(石岡市)

「選手一丸となり、戦うことができ、3位入賞を果たしました。来年出場する人への励みになる結果を残せたと思います。今回、監督でしたが、次回は選手として再チャレンジしたいです」





グラウンドゴルフ

猪瀬幸雄さん(結城市)

「台風の影響で、1日だけの開催でした。替わりに和太鼓の演奏と、婦人部会の手作りの豚汁をいただき、最高のおもてなしを受けました。結団式では、選手宣誓を担当し、思い出深い大会となりました」

なぎなた

舞木澄子さん(水戸市)

「監督として参加しました。「演技競技」では、堀井千代子さん、杉山利枝さんペアがベスト8に入り、嬉しかったです。開催地の益子町では、まちを上げて歓迎してくれ、とても感動しました」

太極拳

大沼富子さん(取手市)

「茨城大会では、準優勝の成績を残せたのに、今回は64チーム中21位。練習で疲れてしまい結果が出せなかったことに監督として反省しています。来年の山口大会を目指して頑張りたいです」

ソフトバレーボール

高橋文子さん(笠間市)

「62歳、75歳の男女9名で参加しました。試合では、石川と香川と戦い、楽しく交流試合ができました。出場できるチャンスが得られたことに感謝しています」

サッカー

杉原秀樹さん(つくば市)

「つくば四十雀」

「チームは今回が初出場。本県の他競技の出場者と交流したり、試合だけではない良い経験をさせていただきました。チームメイトと泊まり込みで長い時間を過ごしたことも楽しい思い出となりました」

水泳

栗原和包さん(常陸太田市)

「若い頃、大会で競い合うのとは違い、大らかな気持ちで出場でき楽しい大会でした。仲間からは「練習の励みになる」「ねんりんピックが目標になる」との感想が聞かれました」

ダンススポーツ

永井彰さん(ひたちなか市)

「ラテン、スタンダード種目に男女8人で参加。優勝を飾ることができ満足しています。試合は、応援席と選手席が一緒になっていたので、一体感があり盛り上がりました」

ターゲット・パドゴルフ

京谷友明さん(日立市)

「非常に楽しかったです。何より感激したのは、開会式で常陸宮ご夫妻の前で入場行進したこと。健康づくり(心身共)を大切に、仲間との再会を楽しみにしています」

「水戸ちゃん」 荻野行広さん(水戸市)

「2日間の予定が、悪天候のため1日で開催となり、ベストスコアが出せずに苦戦しました。前夜祭では他県の人たちと楽しく交流し、情報交換ができて、義深い大会となりました」

インディアカ

高橋定子さん(古河市)

「全員が初参加でした。成績はいま一つでしたが、県代表として出場させていただき感謝しています。機会があればまた出場できるよう練習を頑張りたいです」

囲碁

諸岡正弘さん(大洗町)

「対局の合間にプロ棋士の知念かおり4段に指導碁を打っていただき、大変有意義な大会となりました。99歳の男性が青森県から出場されており、その元氣な姿に驚きました」

将棋

仲田正夫さん(日立市)

「4度目の出場でした。北海道大会では、優勝した経験もあり、今回も優勝を目指しましたが、一歩及ばず優秀賞でした。長年参加しているため、知り合いも多く、懐かしい顔ぶれに再会で嬉しかったです」

健康マージャン

大澤信昭さん(日立市)

「上位入賞が目標でしたが、結果は個人、団体とも下位で悔しかったです。また、広島から身体の不自由な人が出場していて、障がいがある人も参加できる素晴らしい大会だと感じました」

〈関連記事は18ページに続く〉



## ねんりんピック栃木2014 茨城県選手団名簿 (敬称略)

- 団長** ————— 小林由士郎 (社会福祉法人茨城県社会福祉協議会常務理事兼茨城わくわくセンター長)
- 副団長** ————— 荒井正徳 (茨城県保健福祉部長寿福祉課長)
- 卓球** ————— 【いばらきばら】小林正子、大窪勝利、黒川勇、荒木誠一、平間雅子、関口京子  
 【いばらきうめ】村山正毅、斉藤周三、武藤富三、松谷昇、笹沼淑子、笠木久美子、和知洋子
- テニス** ————— 加藤昌幸、伊藤哲也、田村千鶴子、原田かよ子、伊藤武夫、横田守男
- ソフトテニス** ——— 中島優、阿部俊男、中野育代、根本美恵子、八木澤義宏、八木澤友江
- ソフトボール** ——— 足立守、繁藤洋一、新妻貞男、川沼孝雄、渡辺源八、石川俊、鎌倉光雄、浜野淳一、吉原睦、鶴町利夫、鈴木俊勝、吉村明、松岡洋治、平田忠信
- ゲートボール** ——— 【竜ヶ崎ドラゴンズ】石引義男、宮沢常男、石引ミヨ子、椎名松江、岡崎エツ子  
 【須賀B】山下照義、小沼鎮男、高橋愛子、木之内和子、小野征枝、井城きよ子  
 【チーム取手】船平雅生、中田美津江、岡崎当子、日力良子、山田節子、田野千里  
 【千寿会】櫻村勝寿、鈴木甲子男、小林恒之、根本紀明、大森タミエ、櫻村敏子
- パタンク** ————— 木村照子、増田裕彦、篠田信正、篠田敏子
- マラソン** ————— 杉山哲男、片岡満雄、中村雄一、諸岡ヤヨヒ
- 弓道** ————— 根本億哉、福嶋勝之、大貫眞智子、川端達夫、越川春江、小野田文雄、齊藤千晴、濱野治夫
- 剣道** ————— 山口和男、蓮田保雄、田中栄治、徳村康秀、安俊寿、野澤龍之
- グラウンド・ゴルフ** 猪瀬幸雄、神保まさ、岡野信市、飯塚久、関誠治、飯島和夫
- なぎなた** ————— 舞木澄子、小野信江、丸山幸江、堀井千代子、杉山利枝
- 太極拳** ————— 大沼富子、齋藤美智子、蛭原怜意、涌井とし子、岩田英子、橋爪清子、高橋孝子、武藤安希恵
- ソフトバレーボール** 米川美代子、米川武史、高橋修、近藤豊、平澤祥、萩沼和子、高橋文子、平澤麗子、近藤美智子
- サッカー** ————— 杉原秀樹、平山立夫、小幡實、齋田幸久、三谷賢治、坂本裕、山本英二、樋口登、萩野正、小須田幸助、小島猛、白川勝由、今泉佳二、永田恭介、兼田明善
- 水泳** ————— 木村誠、栗原和包、杉山徳男、田中彰、野沢尚子、梅谷文枝、山西純子、高橋照代
- ダンススポーツ** — 永井彰、七利稔博、嶋田恵美子、稲葉浩、阿部正子、富山政輝、富山あい子、平沢一夫、平沢恵子
- ターゲット・バードゴルフ** 【黄門ちゃま】京谷友明、大西貞彦、岩間輝子、間山愛子  
 【水戸ちゃん】萩野行広、鳥井俊英、萩野三代、千葉初子
- インディアカ** ——— 高橋定子、佐々木幸子、中村きち、関和子、勝まさ子、間瀬孝子、若旅義枝、関恭子
- 囲碁** ————— 諸岡正弘、中嶋正市、常井幸子
- 将棋** ————— 野口義美、菊池章、仲田正夫
- 健康マージャン** — 大澤信昭、栗原英雄、滝本八重子、田中芳文



### 上位入賞者

優勝

- ◎ダンススポーツ 個人戦 ラテンの部 チャチャチャ 富山政輝 富山あい子ペア
- ◎ダンススポーツ 団体戦 茨城県

準優勝

- ◎マラソン 70歳以上 10<sup>km</sup> 男子の部 中村雄一
- ◎ターゲット・バードゴルフ 男子シニアの部 京谷友明

第3位

- ◎剣道 茨城県
- ◎水泳 自由形 60~64歳 男子 25メートルの部 杉山徳男
- ◎水泳 自由形 60~64歳 男子 50メートルの部 杉山徳男
- ◎水泳 背泳ぎ 60~64歳 男子 50メートルの部 木村誠
- ◎水泳 平泳ぎ 60~64歳 男子 25メートルの部 田中彰
- ◎水泳 バタフライ 70~74歳 女子 50メートルの部 山西純子
- ◎ダンススポーツ 個人戦 スタンダードの部 ワルツ 稲葉浩 阿部正子ペア
- ◎ダンススポーツ 個人戦 ラテンの部 ルンバ 富山政輝 富山あい子ペア