

タイムテーブル

トラック競技

順序	性別	種目	組数	人数	競技開始時刻	現地召集時刻
1	男・女	400mH	2	9	9:45	9:30
2	男・女	300mH	2	10	10:00	9:45
3	男・女	3000m	1	15	10:15	10:00
5	男	110mH	1	8	10:35	10:20
6	男	100mH	2	11	10:40	10:25
7	男・女	80mH	1	4	10:50	10:35
4	男・女	200m	10	59	10:55	10:40
8	男・女	1500m	2	34	11:40	11:25
9	男・女	100m	17	108	12:00	11:45
10	男・女	800m	5	29	13:10	12:55
11	男・女	60m	13	71	13:50	13:35
12	男・女	400m	6	37	14:40	14:25
13	男・女	5000m	1	18	15:10	14:55

跳躍競技

順序	性別	種目	組数	人数	競技開始時刻	現地召集時刻
1	男	棒高跳	1	11	9:30	9:00
2	男・女	走幅跳	2	32	10:00	9:30
3	男・女	立五段跳	2	41	12:00	11:30
4	男・女	三段跳	1	27	14:00	13:30
5	男・女	走高跳	1	21	14:30	14:00

投てき競技

順序	性別	種目	組数	人数	競技開始時刻	現地召集時刻
1	男・女	重量五種(ハンマー投)	1	19	9:30	9:00
2	男・女	やり投	1	25	9:30	9:00
3	男・女	重量五種(砲丸投)	1	19	11:00	10:30
4	男・女	ハンマー投	1	24	11:00	10:30
5	男・女	重量五種(円盤投)	1	19	12:30	12:00
6	男・女	砲丸投	1	27	12:30	12:00
7	男・女	重量五種(やり投)	1	19	14:00	13:30
8	男・女	円盤投	1	33	14:00	13:30
9	男・女	重量五種(重量投)	1	19	15:30	15:00
10	男・女	重量投	1	15	15:30	15:00

競技者注意事項

- 本大会は、2017年日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技規則及び本大会規則により実施する。
- スパイクの長さは9mm以内(走高跳、やり投は12mm以内)のものを使用のこと。
- 第一コールは競技開始時刻の45分前迄にスタンド下中央付近通路の掲示板に○印をつける。
最終コールは競技開始時刻のトラック競技は15分前、フィールド競技は30分前に現地でナンバーカード等のチェックを受け係の指示で競技を行う。
- トラック競技とフィールド競技が重複した場合は、トラック競技を優先し、競技終了後フィールド競技に戻るものとする。但し、そのラウンドの競技が終了した場合は、その回の試技は認められない。
- 競技の組み合わせについて
トラック競技同種目のレーン順は年齢の低い選手より順に入れる
フィールド競技の試技順は年齢の高い選手から低い選手の順で行う。
トラック競技は参加人数により男女・クラス等変則組み合わせがあります。
- 跳躍・投てきにおいて記録が同記録の場合はその競技者の2番目の記録で順位を決める。それでも決まらない場合は3番目の記録とし、以下同様にして決める。それでも決まらない場合は生年月日の早い者を上位とする。
2位以下も同様に決める。(2013年度規約改正による)
- 跳躍(走高跳・棒高跳を除く)・投てきの試技数は4回(4投)とし、砲丸投以外はベグを使用しベスト記録のみ計測する。尚、重量五種は3回(3投)とする。
- スタートのかけ声について
400mまでは「オン・ユア・マークス」「セット」「号砲」
800mからは「オン・ユア・マークス」「号砲」
- 各種目ともクラス別3位までの入賞者に、賞状およびメダルを授与する。

投てき用具の重さ

性別	クラス	ハンマー (Kg)	砲丸 (Kg)	円盤 (Kg)	やり (g)	重量投 (Kg)
男子	M24-~M45	7.26	7.26	2	800	15.88
	M50・M55	6	6	1.5	700	11.34
	M60・M65	5	5	1	600	9.08
	M70・M75	4	4	1	500	7.26
	M80+	3	3	1	400	5.45
女子	W24-~W45	4	4	1	600	9.08
	W50・W55	3	3	1	500	7.26
	W60~W70	3	3	1	500	5.45
	W75	2	2	0.75	400	4
	W80+	2	2	0.75	400	4

* W60~W70のヤリの重さが400gから500gに変更。(2015.4.1改正)

ハードルの使用基準

性別	種別	種目	クラス	高さ	台数	1台目	間隔	最終	備考	距離同一Gr	
男子	ショート	110mH	M24-~M45	0.991m	10	13.72m	9.14m	14.02m	距離は一般男子と同じ		
		100mH	M50~M55	0.914m	10	13.00m	8.50m	10.50m	距離は一般女子と同じ	A	
		100mH	M60~M65	0.840m	10	12.00m	8.00m	16.00m			
		80mH	M70~M75	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m		B	
		80mH	M80+	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m		B	
	ロング	400mH	M24-~M45	0.914m	10	45.00m	35.00m	40.00m	一般男子と同じ		C
		400mH	M50~M55	0.840m	10	45.00m	35.00m	40.00m	距離は一般男子と同じ		C
		300mH	M60~M65	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m			D
		300mH	M70~M75	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m			D
		200mH	M80+	0.686m	5	20.00m	35.00m	40.00m			E
女子	ショート	100mH	W24-~W35	0.840m	10	13.00m	8.50m	10.50m	一般女子と同じ		A
		80mH	W40~W45	0.762m	8	12.00m	8.00m	12.00m			
		80mH	W50~W55	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m			B
		80mH	W60+	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m			B
	ロング	400mH	W24-~W45	0.762m	10	45.00m	35.00m	40.00m	一般女子と同じ		C
		300mH	W50~W55	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m			D
		300mH	W60~W65	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m			D
		200mH	W70+	0.686m	5	20.00m	35.00m	40.00m			E

* 高さ0.686mのハードルは小学生基準0.7mを使用しても良い。
* ハードル高さ設定は調整レバー位置により、最下段から順に(0.762m)(0.840m)(0.914)(0.991)(1.067m)に設定可能です。

連絡及びお願い事項

1. プログラム確認依頼

プログラムの記載内容に誤りがある場合には受付係にお申し出下さい。

2. 県内選手の方へのお願い

競技役員不足の時にはご自身の競技進行に支障が生じない範囲で結構ですので準備や進行にご協力頂きたいと思っております。

3. マーキング撤去のお願い

目印として貼り付けたテープ類はご自身で回収してください。

4. ゴミの持帰り

会場にはゴミを残さないよう極力お持帰りください。

5. 盗難防止

持ち物の紛失や盗難の被害が発生しています、競技出場時などは近くに残っている方をお願いするなど盗難防止策を講じて下さい。

6. 車上荒しの注意

車内に荷物を残す場合は、トランク内に入れ外から見えないようにして下さい。

7. 交通安全

競技終了後の疲労と安堵感でついつい気が緩みがちになりますので安全運転でお帰り下さい。

8. 賞状・メダルについて

3位までに入賞された方は表彰係で種目・クラス・順位を確認し、賞状とメダルをお受け取り下さい。

9. 所属・市町村名について

県外選手については、登録都道府県名を示し、県内選手については市町村名を示す。
(県内登録で県外在住者は在住の市町村名を示す)