

タイムテーブル

トラック競技

Rev:20260621a1

順序	性別	種目	組数	クラス	人数	競技開始時刻	現地召集時刻
1	男・女	400mH	2	全クラス	13	9:30	9:15
2	男・女	300mH	1	全クラス	6	9:45	9:30
4	男・女	3000m	1	全クラス	21	10:00	9:45
5	男	110mH	1	全クラス	3	10:20	10:05
6	男・女	100mH	2	全クラス	5	10:35	10:20
7	男・女	80mH	2	全クラス	4	11:00	10:45
8	男・女	200m	9	全クラス	50	11:25	11:10
9	男・女	1500m	2	全クラス	27	11:55	11:40
		ブレークタイム					
10	男・女	100m	20	全クラス	114	12:40	12:25
11	男・女	800m	2	全クラス	21	13:45	13:30
12	男・女	60m	13	全クラス	69	14:00	13:45
13	男・女	400m	5	全クラス	32	14:45	14:30
14	男	5000m	1	全クラス	9	15:05	14:50

跳躍競技

順序	性別	種目	組目	クラス	人数	競技開始時刻	現地召集時刻
1	男・女	棒高跳	1	全クラス	16	9:30	9:00
2	男・女	立五段跳	1	全クラス	28	9:40	9:10
3	男・女	走幅跳	1	全クラス	28	12:00	11:30
4	男・女	走高跳	1	全クラス	18	13:00	12:30
5	男・女	三段跳	1	全クラス	10	14:20	13:50

投てき競技

順序	性別	種目	組目	クラス	人数	競技開始時刻	現地召集時刻	備考
1	男・女	ハンマー投A	1	M65～,W全	13	9:30	9:00	①
2	男	砲丸投B	2	～M60	12	9:30	9:00	①
4	男・女	砲丸投A	1	M65～,W全	9	10:20	9:50	②
3	男	ハンマー投B	2	～M60	9	10:20	9:50	②
5	男・女	重量投A	1	M65～,W全	13	11:00	10:30	③
6	男	やり投B	2	～M60	13	11:00	10:30	③
8	男・女	やり投A	1	M65～,W全	17	11:50	11:20	④
7	男	重量投B	2	～M60	16	11:50	11:20	④
9	男・女	円盤投A	1	M65～,W全	19	12:55	12:25	
10	男	円盤投B	2	～M60	12	14:05	13:35	

備考

1. 天候、グランドコンディション等により若干の競技開始時刻の変更が生ずる事があり得ますのでご注意ください。
2. 投てき競技において備考欄の数字は同時進行を示す。(例:投てき競技の①ハンマー投Aと砲丸投Bは同時進行)
種目のAは1組目、Bは2組目を示す。
3. やり投のピットは第1コーナー側を使用する。やり投の助走路にはマーカーを準備する。
4. 投てき競技は参加者が多く日没回避の為、全投てき種目は(練習0回+試技3回)とし
砲丸投以外はペグを使用しベスト記録のみ計測する。
5. 800m,1500m,3000mはオープンレーンでのレースとする。