

着色部がマスターズ種目です。

全体競技日程

| トラック | 最終コールは15分前に現地で行う | 種目 | 組数 | 競技開始時刻 | マスターズ出場者 |
|------|-------------------|--------------|------|--------|----------|
| 1 | 中学男子 | 1 5 0 0 m | 5 組 | 8:00 | |
| 2 | 高校一般男子 | 1 5 0 0 m | 2 組 | 8:35 | |
| 3 | マスターズ男女・高校一般女子 | 1 5 0 0 m | 1 組 | 8:50 | 18 |
| 4 | 中学女子 | 1 5 0 0 m | 4 組 | 9:00 | |
| 5 | 中学男子 | 1 1 0 mH | 2 組 | 9:30 | |
| 6 | 中学男子 | 1 0 0 mH | 1 組 | 9:40 | |
| 7 | 中学女子 | 1 0 0 mH | 5 組 | 9:50 | |
| 8 | 中学男子 | 2 0 0 m | 10 組 | 10:10 | |
| 9 | 高校一般男子 | 2 0 0 m | 3 組 | 10:40 | |
| 10 | 中学女子 | 2 0 0 m | 9 組 | 10:50 | |
| 11 | 高校一般女子・マスターズ男子・女子 | 2 0 0 m | 3 組 | 11:15 | 17 |
| 12 | 中学男子・マスターズ男子 | 3 0 0 0 m | 2 組 | 11:25 | 8 |
| 13 | 高校一般女子 | 3 0 0 0 m | 1 組 | 11:50 | |
| 14 | マスターズ男女 | 6 0 m | 6 組 | 12:05 | 39 |
| 15 | 中学男子 | 4 × 1 0 0 mR | 4 組 | 12:20 | |
| 16 | 高校一般男子 | 4 × 1 0 0 mR | 1 組 | 12:30 | |
| 17 | 中学女子 | 4 × 1 0 0 mR | 4 組 | 12:35 | |
| 18 | 中学男子 | 4 0 0 m | 4 組 | 12:50 | |
| 19 | 高校一般男子 | 4 0 0 m | 1 組 | 13:10 | |
| 20 | 高校一般女子・マスターズ男女 | 4 0 0 m | 2 組 | 13:15 | 11 |
| 21 | 中学男子 | 8 0 0 m | 4 組 | 13:25 | |
| 22 | 高校一般男子 | 8 0 0 m | 2 組 | 13:45 | |
| 23 | 高校一般女子・マスターズ男女 | 8 0 0 m | 2 組 | 13:55 | 12 |
| 24 | 中学女子 | 8 0 0 m | 8 組 | 14:05 | |
| 25 | 中学男子 | 1 0 0 m | 22 組 | 14:50 | |
| 26 | 中学女子 | 1 0 0 m | 20 組 | 15:50 | |
| 27 | マスターズ男子・女子 | 1 0 0 m | 8 組 | 16:45 | 46 |
| 28 | 高校一般男子 | 1 0 0 m | 4 組 | 17:05 | |
| 29 | 高校一般女子 | 1 0 0 m | 1 組 | 17:15 | |
| 30 | 高校一般・マスターズ男子・女子 | 5 0 0 0 m | 1 組 | 17:20 | 7 |

★ 参加者が多くなり競技日程が消化出来ないためやむを得ずこのようにしました。

- (注) 高校一般女子4×100mRチームは中学女子4組の7レーンに入って行う
 高校一般女子200mの3名はマスターズ男女3組の1レーン・7レーン・8レーンに入って行う
 高校一般女子400mの3名はマスターズ男女1組の1レーン・7レーン・8レーンに入って行う
 高校一般女子800mの4名はマスターズ男女2組の1レーン7レーン・8レーン(2)に入って
 9人で行う
 高校一般女子1500mの3名はマスターズ男19レーン・20レーン・21レーンに入って行う

| フィールド | 最終コールは30分前に現地で行う | 各種別の参加人数 |
|-------|---------------------|------------------------|
| 跳躍 | 中学女子・高校一般女子・マスターズ女子 | 走高跳 (22)(2)(1) 9:30 1 |
| | 中学・高校一般・マスターズ男子 | 走高跳 (11)(2)(4) 12:00 4 |
| | 高校一般男子・マスターズ男子 | 走幅跳 (3)(13) 9:30 13 |
| | 中学女子A・B・高校一般女子 | 走幅跳 (31)(30)(1) 11:30 |
| | 中学男子A・B | 走幅跳 (24)(23) 15:30 |
| | マスターズ男女 | 三段跳 (7) 14:30 7 |

- (注) 走幅跳 中学男子・女子は共にA^レット・B^レットの2か所で同時に行う
 高校一般女子の1名は中学女子B組で行う

| | 最終コールは30分前に現地で行う | 各種別の参加人数 |
|-----|------------------|-------------------------------|
| 投てき | マスターズ男女 | ハンマー投 (19) 9:30 19 |
| | 高校一般男・マスターズ男女 | 砲丸投 (3)(16) 10:00 16 |
| | 中学男女 | 砲丸投 (11)(22) 12:30 |
| | 高校一般男女・マスターズ男女 | 円盤投 (2)(4)(4)(4)(22) 11:30 22 |
| | 高校一般男女・マスターズ男女 | やり投 (5)(3)(10) 13:30 10 |
| | 中学男女 | ジャベリック (6)(2) 14:30 |
| | マスターズ男女 | 重量投 (18) 14:30 18 |

【注意事項】

- 1) 第一次コールは出場種目のゲラのナンバーカード (3枚全部) を○で囲カコむ。
 リレーは出場選手名の後にオーダー順の番号を下記(例)のように記入して下さい (例) 山田 太郎 1
- 2) マスターズは別プログラムを参照
- 3) 訂正がある場合には必ず本部に申し出て許可を得ること。
 (勝手にコール用紙を直さないように)

タイムテーブル

(マスターズ関係分のみ抜粋)

トラック競技

| 順序 | 性別 | 種目 | 組数 | 人数 | 競技開始時刻 | 現地最終コール | 備考 |
|----|-----|-------|----|----|--------|---------|------------|
| 1 | 男 | 1500m | 1 | 18 | 8:50 | 8:35 | 高校一般女子と一緒に |
| 2 | 男・女 | 200m | 3 | 17 | 11:15 | 11:00 | 高校一般女子と一緒に |
| 3 | 男 | 3000m | 1 | 8 | 11:25 | 11:10 | 中学男子と一緒に |
| 4 | 男・女 | 60m | 6 | 39 | 12:05 | 11:50 | |
| 5 | 男・女 | 400m | 2 | 11 | 13:15 | 13:00 | 高校一般女子と一緒に |
| 6 | 男・女 | 800m | 2 | 12 | 13:55 | 13:40 | 高校一般女子と一緒に |
| 7 | 男・女 | 100m | 8 | 46 | 16:45 | 16:30 | |
| 8 | 男・女 | 5000m | 1 | 7 | 17:20 | 17:05 | 高校一般と一緒に |

跳躍競技

| 順序 | 性別 | 種目 | 組数 | 人数 | 競技開始時刻 | 現地最終コール | 備考 |
|----|----|-----|----|----|--------|---------|--------------|
| 1 | 男 | 走幅跳 | 1 | 13 | 9:30 | 9:00 | 高校一般男子と一緒に |
| 2 | 女 | 走高跳 | 1 | 1 | 9:30 | 9:00 | 中学高校一般女子と一緒に |
| 3 | 男 | 走高跳 | 1 | 4 | 12:00 | 11:30 | 中学高校一般男子と一緒に |
| 4 | 男 | 三段跳 | 1 | 7 | 14:30 | 14:00 | |

投てき競技

| 順序 | 性別 | 種目 | 組数 | 人数 | 競技開始時刻 | 現地最終コール | 備考 |
|----|-----|-------|----|----|--------|---------|------------|
| 1 | 男・女 | ハンマー投 | 1 | 19 | 9:30 | 9:00 | |
| 2 | 男・女 | 砲丸投 | 1 | 16 | 10:00 | 9:30 | 高校一般男子と一緒に |
| 3 | 男・女 | 円盤投 | 1 | 22 | 11:30 | 11:00 | 高校一般男女と一緒に |
| 4 | 男・女 | やり投 | 1 | 10 | 13:30 | 13:00 | 高校一般男女と一緒に |
| 5 | 男・女 | 重量投 | 1 | 18 | 14:30 | 14:00 | |

競技者注意事項

- 1 本大会は、2017年日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技規則及び本大会規則により実施する。
- 2 スパイクの長さは9mm以内(走高跳、やり投は12mm以内)のものを使用のこと。
- 3 第一コールは競技開始時刻の45分前迄にスタンド下中央付近通路の掲示板に3枚共○印をつける。最終コールは競技開始時刻のトラック競技は15分前、フィールド競技は30分前に現地でナンバーカード等のチェックを受け係の指示で競技を行う。
- 4 走高跳を除きフィールド競技の試技は3回とする。但し、試技3回で記録なしの場合は走高跳を除き1回の追加試技を認める。
- 5 トラック競技とフィールド競技が重複した場合は、トラック競技を優先し、競技終了後フィールド競技に戻るものとする。但し、そのラウンドの競技が終了した場合は、その回の試技は認められない。
- 6 トラック競技同種目のレーン順は年齢の低い選手を内側に入れる。
- 7 トラック競技同種目で少人数の場合男女でレースを行う場合があります。
- 8 トラック種目はタイムレースにより順位を決定する。尚、5000mで30分、3000mで20分を超過した時は審判長の判断で競走を中止させます。
- 9 フィールド競技の試技順は年齢の高い選手から低い選手の順で行う。
- 10 投てき競技はペグを使用しベスト記録のみ計測する。
- 11 同記録の場合のクラス順位は生年月日の早い選手を上位とする。
- 12 スタートのかげ声について
400mまでは「on your maks」「set」「オン・ユア・マークス」「セット」「号砲」
800mからは「on your maks」「オン・ユア・マークス」「号砲」
- 13 不正スタートについて
1回目の不正スタートには、その競技者に黄色カードで警告し、その後不正スタートした競技者は全て失格とする。
- 14 投てき競技の用具は、会場備え付け品を使用すること。
- 15 出場者には記録証を発行する。記録発表30分後、受付係でお受取下さい。
- 16 プログラムに記載のNR、PR、GRはそのクラスにおける日本記録、県記録、大会記録を示す。尚、PRは県内選手のみ適用され、GRは選手権大会のみ適用される。
- 17 本大会は石岡陸協主催の記録会と共催の為、種目によっては一般・高校・中学生と一緒に競技する場合があります。その為レーンや試技順の変更が生じた場合は係員の指示に従ってください。特に3,000mや5,000mなど一般と同時に進行する競技については腰ナンバーがコースナンバーと違いますのでご注意ください。