

タイムテーブル

トラック競技

順序	性別	種目	組数	人数	競技開始時刻	現地召集時刻
1	男・女	400mH	2	15	10:00	9:45
2	男・女	300mH	1	2	10:10	9:55
3	男・女	3000m	1	7	10:20	10:05
4	男・女	200m	7	37	10:40	10:25
5	女	80mH	1	1	11:20	11:05
6	男・女	100mH	1	6	11:30	11:15
7	男	110mH	1	5	11:50	11:35
8	男・女	1500m	1	12	12:10	11:55
9	男・女	100m	9	65	12:20	12:05
10	男・女	800m	2	12	13:00	12:45
11	男・女	60m	9	48	13:10	12:55
12	男・女	400m	3	15	13:40	13:25
13	男・女	5000m	1	11	14:00	13:45

跳躍競技

順序	性別	種目	組数	人数	競技開始時刻	現地召集時刻
1	男・女	走幅跳	1	22	10:00	9:30
2	男・女	立五段跳	1	27	12:00	11:30
3	男	走高跳	1	13	13:00	12:30
4	男・女	三段跳	1	15	13:30	13:00

投てき競技

順序	性別	種目	組数	人数	競技開始時刻	現地召集時刻
1	男・女	ハンマー投	1	28	9:40	9:10
2	男	砲丸投	1	19	11:10	10:40
3	男・女	円盤投	1	31	12:10	11:40
4	男・女	やり投	1	18	13:20	12:50
5	男・女	重量投	1	17	14:20	13:50

競技者注意事項

- 本大会は、2018年日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技規則及び本大会規則により実施する。
- スパイクの長さは9mm以内(走高跳、やり投は12mm以内)のものを使用のこと。
- 第一コールは競技開始時刻の45分前にスタンド下中央付近通路の掲示板に3枚共○印をつける。最終コールは競技開始時刻のトラック競技は15分前、フィールド競技は30分前に現地でナンバーカード等のチェックを受け係の指示で競技を行う。
- 走高跳を除きフィールド競技の試技は3回とする。但し、試技3回で記録なしの場合は走高跳を除き1回の追加試技を認める。
- トラック競技とフィールド競技が重複した場合は、トラック競技を優先し、競技終了後フィールド競技に戻るものとする。但し、そのラウンドの競技が終了した場合は、その回の試技は認められない。
- トラック競技同種目のレーン順は年齢の低い選手を内側に入れる。
- トラック競技同種目で少人数の場合男女でレースを行う場合があります。
- トラック種目はタイムレースにより順位を決定する。尚、5000mで30分、3000mで20分を超過した時は審判長の判断で競走を中止させます。
- フィールド競技の試技順は年齢の高い選手から低い選手の順で行う。
- 投てき競技の砲丸投以外はベグを使用しベスト記録のみ計測する。
- 同記録の場合のクラス順位は生年月日の早い選手を上位とする。
- スタートのかけ声について
400mまでは「on your maks」「set」「オン・ユア・マークス」「セット」「号砲」
800mからは「on your maks」「オン・ユア・マークス」「号砲」
- 不正スタートについて
1回目の不正スタートには、その競技者に黄色カードで警告し、その後不正スタートした競技者は全て失格とする。
- 投てき競技の用具は、会場備え付け品を使用すること。
- 出場者には記録証を発行する。記録発表30分後、受付係でお受取下さい。
- プログラムに記載のNR、PR、GRはそのクラスにおける日本記録、県記録、大会記録を示す。尚、PRは県内選手のものに適用され、GRは選手権大会のものに適用される。