

タイムテーブル

トラック競技

S+②

Rev:20240407a2

順序	性別	種目	組数	クラス	人数	競技開始時刻	現地召集時刻
1	男	400mH	1	全クラス	6	9:30	9:15
2	男・女	300mH	2	全クラス	6	9:45	9:30
4	男・女	3000m	1	全クラス	4	10:00	9:45
5	男	110mH	1	全クラス	3	10:35	10:20
6	男	100mH	2	全クラス	6	10:45	10:30
7	男・女	80mH	2	全クラス	3	11:00	10:45
8	男・女	200m	5	全クラス	25	11:20	11:05
9	男	1500m	1	全クラス	8	12:45	12:30
10	男・女	100m	15	全クラス	86	12:55	12:40
11	男・女	800m	1	全クラス	6	13:55	13:40
12	男・女	60m	10	全クラス	61	14:05	13:50
13	男・女	400m	3	全クラス	13	14:45	14:15
14	男	5000m	1	全クラス	3	15:00	14:45

跳躍競技

順序	性別	種目	組	クラス	人数	競技開始時刻	現地召集時刻
1	男	棒高跳	1	全クラス	6	9:30	9:00
2	男・女	立五段跳	1	全クラス	18	9:30	9:00
3	男・女	走幅跳	1	全クラス	13	11:00	10:30
4	男・女	走高跳	1	全クラス	5	12:30	12:00
5	男	三段跳	1	全クラス	10	13:00	12:30

投てき競技

順序	性別	種目	組	クラス	人数	競技開始時刻	現地召集時刻	備考
1	男・女	円盤投(五種)	1	M65~,W全	28	9:30	9:00	①
2	男・女	砲丸投	1	全クラス	11	9:30	9:00	①
3	男・女	砲丸投(五種)	1	M65~,W全	28	10:50	10:20	②
4	男・女	円盤投	1	全クラス	25	10:50	10:20	②
5	男・女	やり投(五種)	1	M65~,W全	28	12:10	11:40	③
6	男	重量投	1	全クラス	11	12:10	11:40	③
7	男・女	重量投(五種)	1	M65~,W全	28	13:30	13:00	④
8	男・女	やり投	1	全クラス	19	13:30	13:00	④
9	男・女	ハンマー投(五種)	1	M65~,W全	28	14:50	14:20	
10	男	ハンマー投	1	全クラス	11	15:50	15:20	

備考

1. 天候、グランドコンディション等により若干の競技開始時刻の変更が生ずる事があり得ますのでご注意ください。
2. 投てき五種の競技順序は単独種目とのピットの関係や日没回避の為、正規の順番から変更になっています。
また、2023/1/1から混成競技の得点係数が変更(ハンマーのMW35~,重量のW35~)の為、従来の記録は参考記録の扱いとなります。――>日本新や県新のチャンスですので申請用の身分証明書を持参ください。
3. 投てき競技において備考欄の数字は同時進行を示す。
例:①(投てき五種の円盤投)と(単独種目の砲丸投)は同時進行
4. やり投のピットは第3コーナー側を使用する。
やり投の助走路にはマーカ-を準備する。