

タイムテーブル

トラック競技

S+②

Rev:20251019a1

順序	性別	種目	組数	クラス	人数	競技開始時刻	現地召集時刻
1	男	400mH	1	全クラス	5	9:30	9:15
2	男・女	300mH	1	全クラス	2	9:55	9:40
3	男・女	3000m	1	全クラス	7	10:10	9:55
4	男	110mH	1	全クラス	3	10:45	10:30
5	男	100mH	1	全クラス	2	11:00	10:45
6	男・女	80mH	1	全クラス	2	11:15	11:00
7	男・女	200m	3	全クラス	20	11:30	11:15
8	男	1500m	1	全クラス	10	11:50	11:35
		ブレークタイム					
9	男・女	100m	10	全クラス	60	13:00	12:45
10	男・女	800m	1	全クラス	13	13:50	13:35
11	男・女	60m	6	全クラス	37	14:05	13:50
12	男・女	400m	2	全クラス	15	14:40	14:25

跳躍競技

順序	性別	種目	組	クラス	人数	競技開始時刻	現地召集時刻
1	男・女	棒高跳	1	全クラス	14	9:30	9:00
2	男・女	立五段跳	1	全クラス	13	10:00	9:30
3	男・女	走幅跳	1	全クラス	10	11:30	10:00
4	男・女	走高跳	1	全クラス	9	13:00	12:30
5	男・女	三段跳	1	全クラス	5	13:15	12:45

投てき競技

順序	性別	種目	組	クラス	人数	競技開始時刻	現地召集時刻	備考
1	男・女	砲丸投	1	全クラスM2+W3	5	9:30	9:00	①
2	男	砲丸投(五種)	1	～M45	20	9:30	9:00	①
3	男	ハンマー投(五種)	2	M50～	20	9:30	9:00	①
4	男・女	ハンマー投	1	全クラスM1+W3	4	10:30	10:00	②
5	男	ハンマー投(五種)	1	～M45	20	10:30		②
6	男	砲丸投(五種)	2	M50～	20	10:30		②
7	女	やり投	1	全クラスw1	1	11:25	10:55	③
8	男	やり投(五種)	1	～M45	20	11:25		③
9	男	重量投(五種)	2	M50～	20	11:25		③
10	男・女	重量投	1	全クラスM1+W3	4	12:15	11:45	④
11	男	重量投(五種)	1	～M45	20	12:15		④
12	男	やり投(五種)	2	M50～	20	12:15		④
13	男・女	円盤投	1	全クラスM3+W3	6	13:10	12:40	⑤
14	男	円盤投(五種)	2	M50～	20	13:25		⑥
15	男	円盤投(五種)	1	～M45	20	14:10		⑦

備考

- 天候、グランドコンディション等により若干の競技開始時刻の変更が生ずる事があり得ますのでご注意ください。
- 投てき五種の競技順序は他の種目との関係や日没回避の為、正規の順番から変更になっています。
また、2023/1/1から混成競技の得点係数が変更(ハンマーのMW35～、重量のW35～)の為、従来の記録は参考記録の扱いとなります。--->日本新や県新のチャンスですので申請用の身分証明書を持参ください。
- 投てき競技において備考欄の数字は同時進行を示す。
例:①(投てき五種のハンマー投)と(投てき五種の砲丸投)は同時進行
- やり投のピットは第1コーナー側を使用する。やり投の助走路にはマーカを準備する。
- 投てき競技は参加者が多く日没回避の為、練習は1回、試技は2回とする。
また、練習は単独種目と五種を一緒に行った後に、左列の順序に従い試技を開始する。
- 800m,1500m,3000mはオープンレーンでのレースとする。